

## Collecting a Urine Sample (Simplified Chinese)

# 采集尿液样本

您已经拿到一个容器，用来收集您孩子的尿液（小便）样本，以便检测感染和其他疾病。

确保在尿样在采集时不被污染（例如接触到皮肤），因为这可能会影响检测结果并导致错误的诊断。



## 采集干净的尿液样本的步骤

1. 准备一盆干净、无菌的水，干净的塑料镊子，以及纱布、棉球或婴儿湿巾。
2. 洗净双手（如果愿意，可以戴上手套）。
3. 在脱掉孩子的尿布或内裤，暴露出生殖器部位之前，要保护孩子的隐私（您可能会想让孩子坐在或躺在毛巾上）。
4. 用镊子夹起纱布/棉球/婴儿湿巾，并将其浸泡在干净的水中。
5. 用镊子夹住湿纱布/棉球/婴儿湿巾，轻轻地清洗生殖器部位：
  - **女孩：**从前往后擦拭生殖器部位数次，每次擦拭时都用新的纱布/棉球/婴儿湿巾。
  - **男孩：**擦拭阴茎头，每次擦拭时都用新的纱布/棉球/婴儿湿巾。
6. 不要让您的皮肤或孩子的手接触已经清洁过的部位。
7. 松开采样容器的黄色盖子（但不要取下它）。
8. 观察并等待，直到孩子开始小便。
9. 一旦开始小便，取下盖子，将容器放在尿流下。拿着容器远离孩子（不要让其接触孩子的皮肤）。不要触摸容器内部，或者（男孩）将阴茎放在容器内。
10. 当容器中至少有一茶匙的尿液时，将盖子盖紧，并交给护士。
11. 擦干孩子的生殖器部位，换上尿布或内裤。



如果您是在家里采集的样本，必须将其储存在冰箱里，并在24小时内送到实验室。

## 实用建议

- 不要在孩子开始小便时就采集样本。在他们开始以后再收集。
- 用一块干净的纱布浸泡在冷水中，轻轻地擦拭孩子的腹部几分钟，来鼓励孩子小便。
- 在等待孩子小便的时候，给孩子用奶瓶喝奶或喂母乳。
- 对于年龄较大的已接受过如厕训练的孩子，先用湿纸巾擦拭他们。
- 要求女孩面对马桶坐下来 — 这让父母/照顾者更容易采集样本。

昆士兰儿童医院（Queensland Children's Hospital）急诊科编写。我们感谢顾客和照顾者的贡献。Resource ID: FS091 Reviewed: July 2022 免责声明：本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。

