

Wound Care after Stitches (Vietnamese)

# Chăm sóc vết thương sau khi dán băng keo hoặc khâu chỉ



Vết thương của con quý vị đã được chữa bằng cách khâu chỉ hoặc keo dán để làm giảm việc chảy máu, thúc đẩy việc chữa lành và giảm thiểu vết sẹo.

## Chăm sóc ở nhà

Dán băng keo	Khâu chỉ
<p><b>LÀM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Để miếng băng dính/băng keo dán mỏng tiết trùng rơi ra một cách tự nhiên. Nếu chúng cuộn tròn, hãy cắt chúng ra.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Giữ vết thương khô trong 5 ngày. Con quý vị có thể tắm hoặc tắm sơ qua sau 24 giờ. Vỗ nhẹ vết thương cho khô bằng khăn.</li> </ul>	<p><b>LÀM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Giữ vết thương khô hoàn toàn trong 24 giờ đầu. Sau đó, tránh ngâm vết thương và vỗ khô nhẹ nhàng bằng khăn sau khi tắm vòi sen hoặc bồn tắm.</li> </ul>
<p><b>KHÔNG ĐƯỢC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Bôi kem hoặc thuốc mỡ cho đến khi băng keo bong ra.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Để con quý vị chà xát, gãi hoặc cạy miếng băng dính hoặc băng keo dán mỏng tiết trùng.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Cho phép con quý vị đi bơi.</li> </ul>	<p><b>KHÔNG ĐƯỢC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Để cho con quý vị cạy bất cứ mảy quanh vết thương.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Để cho con quý vị đi bơi cho đến khi các chỉ khâu được lấy ra.</li> </ul>
<p>Băng keo dán sẽ tự rớt ra khi vết thương lành lại. Việc này thường mất từ 5 đến 10 ngày.</p>	<p>Nếu con quý vị có chỉ khâu không thể hoà tan, bác sĩ gia đình của quý vị sẽ cần phải gỡ/tháo chỉ khâu.</p> <p>Nếu con quý vị có các chỉ khâu tự tiêu thì chúng sẽ tự biến mất theo thời gian.</p>

## Vết thương lành như thế nào?

Vết thương của con quý vị sẽ đỏ và mềm trong khi lành. Con quý vị có thể cần một số loại thuốc giảm đau đơn giản như paracetamol (Panadol hoặc Dymadon) và ibuprofen (Nurofen). Thực hiện theo các hướng dẫn trên chai hoặc bao bì của



thuốc để sử dụng đúng liều lượng. Đừng cho con quý vị uống nhiều hơn những gì được chỉ định cho một ngày. Con quý vị sẽ cảm thấy dễ chịu hơn sau 2 đến 3 ngày.

Tất cả vết thương sẽ để lại sẹo. Vết sẹo có thể có màu đỏ hoặc màu tím và sẽ phai mờ thành màu hồng nhạt hoặc trắng hoặc gần như vô hình (có thể mất đến 12 tháng).

## Quý vị có thể cải thiện sự xuất hiện của vết sẹo của con mình bằng cách nào?

- Giữ cho vết thương khỏi ánh nắng mặt trời khi quý vị có thể và sử dụng kem chống nắng.
- xoa bóp vết thương với lực mạnh nhiều lần trong một ngày với loại kem dưỡng ẩm như Sorbolene.

Hội ý với bác sĩ gia đình của con quý vị nếu quý vị lo lắng về việc vết sẹo trông như thế nào. Có thể cần giới thiệu đến gặp bác sĩ phẫu thuật thẩm mỹ nếu vết thương không lành như mong đợi.

## Khi nào tới gặp bác sĩ

### Đi gặp bác sĩ gia đình nếu:

- vết thương bung mở trở lại hoặc chảy máu trong 48 giờ đầu
- vết thương trở nên sưng và/hoặc bị đỏ quanh các rìa vết thương
- vết đỏ lan rộng ra vùng da xung quanh
- con quý vị bị sốt
- vết thương có mùi hoặc chảy mủ vàng hoặc xanh lá cây.

Nếu quý vị không thể đi tới bác sĩ gia đình của mình, vui lòng đến khoa cấp cứu gần quý vị nhất.

Để nhận được lời khuyên y tế không khẩn cấp, hãy gọi **13 HEALTH** (13 43 25 84) để nói chuyện với y tá đã đăng ký suốt 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, với phí của cuộc gọi địa phương.



Yêu cầu thông dịch viên nếu quý vị cần.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc.

**Resource ID:** FS086 **Reviewed:** July 2022

**Tuyên bố từ chối trách nhiệm:** Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.