

Wound Care After Stitches (Simplified Chinese)

胶水粘合 或缝针后的伤口护理



孩子的伤口已经用缝合线或胶水修复，以减少出血，促进愈合，并尽量减少疤痕。

在家护理

胶水	缝针
<p>该做的事</p> <ul style="list-style-type: none"> ✔ 让胶布/胶条自然脱落。如果它们卷起来起来，就把它剪短。 ✔ 保持伤口干燥5天。24小时后，孩子可以进行简单的淋浴或泡澡。用毛巾拍干伤口。 	<p>该做的事</p> <ul style="list-style-type: none"> ✔ 头24小时内保持伤口完全干燥。此后，避免浸泡伤口，淋浴或泡澡后用毛巾轻轻拍干。
<p>不该做的事</p> <ul style="list-style-type: none"> ✘ 在胶水脱落之前，涂抹药膏或软膏。 ✘ 让孩子搓揉、抓挠或挑开胶水或胶带。 ✘ 让孩子游泳。 	<p>不该做的事</p> <ul style="list-style-type: none"> ✘ 让孩子挑开伤口周围的任何结痂。 ✘ 拆线前让孩子游泳
<p>随着伤口的愈合，胶水会自行脱落。这通常需要5到10天。</p>	<p>如果您的孩子用的是不可溶解的缝合线，全科医生将需要拆除它们。</p> <p>如果您的孩子用的是可溶解的缝合线，它们将随着时间的推移自行消失。</p>

伤口如何愈合？

孩子的伤口在愈合过程中会发红和疼痛。您的孩子可能需要一些简单的止痛药，如扑热息痛（Panadol或Dymadon）和布洛芬（Nurofen）。请按照药瓶或包装上的说明，使用正确的剂量。不要给孩子服用超过当天建议剂量的药量。2到3天后应该会感觉更舒服。

所有伤口都会留下疤痕。疤痕的颜色可能是红色或紫色，并且会褪色为浅粉色或白色，或变得几乎看不见（可能需要长达12个月）。



如何改善孩子疤痕的外观？

- 尽可能让伤口不受阳光照射，并使用防晒霜。
- 每天用舒博伦（Sorbolene）等保湿霜用力按摩伤口数次。

如果您担心疤痕的外观，请向孩子的全科医生咨询。如果伤口没有如期愈合，可能需要转诊到整形外科医生处。

何时去看医生

如果有以下情况，请去看全科医生：

- 伤口在头48小时内再次开裂或出血
- 伤口变得肿胀和/或边缘发红
- 伤口附近的发红扩散到周围皮肤
- 孩子出现发烧
- 伤口有异味或有黄色或绿色分泌物。

如果您无法见到全科医生，请到最近的急诊科就诊。

如需非紧急的医疗建议，请致电**13 HEALTH** (13 43 25 84) 与注册护士通话，每周7天、每天24小时在线，费用为本地电话费。



如果您有需要，请要求安排口译员。

昆士兰儿童医院（Queensland Children's Hospital）急诊科编写。我们感谢顾客和照顾者的贡献。

Resource ID: FS086 Reviewed: July 2022

免责声明：本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。如果您孩子的健康有疑问，请酌情寻求医疗建议。