

## Barnaamijka Udiyaargarowga Caafimaadka ee Kalkaalisada Dugsiga Hoose

# Baadhitaanka aragtida Macluumaad loogu talagalay waalidiinta iyo daryeelayaasha

**Barnaamijka Udiyaargarowga Caafimaadka ee Kalkaalisada Dugsiga Hoose (PSNHRP) waa hindise bilaash ah oo dowlada Queensland ay ku bixineyso baaritaano indhaha ah looguna talagalay carruurta yar yar ee loo diyaarinayo iskuulka.**

PSNHRP wuxuu leeyahay koox kalkaaliyeyaal caafimaad oo diiwaangashan isla markaasna tababar sare leh kuna baahsan guud ahaan Queensland oona tagi doona dugsiga ilmahaaga inta ay kujiraan u diyaargarowga iskuulka si loo sameeyo baaritaanka indhaha.

Baadhitaanka aragtida wuxuu hubiyaa xaaladaha guud ee isha ee saamayn ku yeelan kara awoodda aragtida ilmahaaga isla markaasna saameyn ku yeelan kara waxbarashadooda iyo koriimaddooda.

### Maxaan yeelnaa?

- Barnaamijkan waxaa lagu baaraya aragtida ilmahaaga iyadoo la adeegsanayo labo aaladaha baaritaanka aan jirka la dhex galineyn.
- Baaritaanku wuxuu qaadanayaa wax ka yar shan daqiiqo taariikhda / iskuulkaagu ogolaaday, iyadoo waxbarashada ilmahaaga wax badan carqaladeyn doonin.
- Baaritaanka kahor, kalkaalisada diiwaangashan ayaa kala hadli doonta fasalka ilmahaaga howsha ku saabsan baaritaanka indhaha isla markaasna weeydiin doonta ilmahaaga magaciisa oo buuxa, taariikhda dhalashada iyo waalidkood ama magaca masuulka sharciga ah si loo aqoonsado.
- Waalidiintu uma baahna inay goobjoog u ahaadaan baaritaanka laakiin haddii aad jeclaan lahayd inaad goobjoog u ahaato, fadlan la xiriir dugsiga si taas kuugu diyaariyaan.

- Haddii aragtida ilmahaaga la baaro, waxaa natiijooyinka laguugu soo diri doona qoraal. Haddii walaac dhinac aragtida ah jirto waxaa kusoo wici doona kalkaalisada caafimaadka si ay kaagala hadasho gudbinta xirfadlaha caafimaadka indhaha si qiimeyn dheeraad ah loo sameeyo.

### Maxaad u baahan tahay inaad ogaato?

- Dugsiga ilmahaaga ayaa qaybin doona xirmada ogolaanshaha baaritaanka aragtida inta lagu jiro sanadkooda iskuul isku diyaarinta. Fadlan buuxi oo ku soo celi dugsiga sida ugu dhakhsaha badan.
- Barnaamijku ma baarayo indho la'aanta ku aadan midabada oo looma maalgelin baaritaanka maqalka ilmahaaga.
- Haddii walaac dhinaca aragtida ah la aqoonsado oo uu ilmahaaga u baahan yahay ookiyaalaha indhaha, dadka xaqa u leh ee haysta kaarka daryeelka caafimaadka waxaa laga yaabaa in lagu caawiyo muraayadaha aasaasiga ah ee bilaashka ah iyada oo loo marayo Okiyalla Bixinta Muuqaalka (SSS) [www.health.qld.gov.au/mass/prescribe/spectacles](http://www.health.qld.gov.au/mass/prescribe/spectacles)
- Haddii aad ka welwelsan tahay indhaha ilmahaaga waqtigeys ahaataba, fadlan kaxee ilmahaaga si uu u arko xirfadle caafimaadka indhaha (dhakhtarka indhaha).
- Barnaamijkan wuxuu adeegsadaa turjumaanno / fasiraad lacag la'aan ah si ay kuu caawiyaan, haddii loo baahdo.

### Nala soo xiriir

**Primary School Nurse Health Readiness Program**

**t** 1800 687 372

**e** Admin.PSNHRP@health.qld.gov.au

**w** www.childrens.health.qld.gov.au

