

## Wound Care after stitches (Arabic)

# العناية بالجروح بعد الغراء اللاصق أو الغرز



تم إصلاح جرح طفلك بالخياط أو الغراء اللاصق لتقليل النزيف وتعزيز الالتئام وتقليل الندبات.

## الرعاية في المنزل

الغرز	الغراء اللاصق
<p><b>ما يجب عليك فعله</b></p> <p>حافظ على الجرح جافاً تماماً لمدة 24 ساعة الأولى. بعد ذلك، تجنب بلل الجرح واتركه يجف برفق بمنشفة بعد الاستحمام أو الدش.</p>	<p><b>ما يجب عليك فعله</b></p> <p>دع الشريط / الضمادات اللاصقة تسقط بشكل طبيعي. إذا تجعدوا، قصهم مرة أخرى.</p> <p>حافظ على الجرح جافاً لمدة 5 أيام. يمكن لطفلك الاستحمام لفترة قصيرة بعد 24 ساعة. جفف الجرح بمنشفة.</p>
<p><b>ما لا يجب عليك فعله</b></p> <p>دع طفلك ينظف أي قشور حول الجرح.</p> <p>دع طفلك يذهب للسباحة حتى تتم إزالة الغرز.</p>	<p><b>ما لا يجب عليك فعله</b></p> <p>ضع الكريمات أو المراهم حتى يزول الصمغ.</p> <p>دع طفلك يفرك أو يحف أو يلتقط الصمغ أو الضمادات المعقمة.</p> <p>اسمح لطفلك بالسباحة.</p>
<p>إذا كان لدى طفلك غرز غير قابلة للذوبان، سيحتاج طبيبك إلى إزالتها.</p> <p>إذا كان لدى طفلك غرز قابلة للذوبان، فسوف تختفي من تلقاء نفسها بمرور الوقت.</p>	<p>سوف يزول الصمغ من تلقاء نفسه بينما يشفى الجرح. يستغرق هذا عادة ما بين 5 و 10 أيام.</p>

## كيف يلتئم الجرح؟

سوف يتحول جرح طفلك إلى اللون الأحمر ويصبح حساساً أثناء التعافي. قد يحتاج طفلك إلى بعض مسكنات الألم البسيطة مثل الباراسيتامول (بانادول أو ديمادون) وإيبوبروفين (نوروفين). اتبع التعليمات الموجودة على الزجاجة أو العبوة لمعرفة الجرعة الصحيحة. لا تعط طفلك أكثر مما هو موصى به في اليوم. يجب أن يشعر براحة أكثر بعد يومين إلى ثلاثة أيام.

كل الجروح ستترك ندب. قد تكون الندبة حمراء أو أرجوانية اللون وتتحول إلى اللون الوردي الفاتح أو الأبيض أو تصبح غير مرئية تقريباً (قد تستغرق ما يصل إلى 12 شهراً).



## كيف يمكنك تحسين مظهر ندبة طفلك؟

- أبقِ الجرح بعيدًا عن الشمس بقدر ما تستطيع واستخدم واقي الشمس.
- قم بتدليك الجرح بضغط قوي عدة مرات في اليوم باستخدام كريم مرطب مثل سوربولين.

تحدث إلى طبيبك العام إذا كنت قلقًا بشأن شكل الندبة. قد تكون هناك حاجة للإحالة إلى جراح التجميل إذا لم يلتئم الجرح كما هو متوقع.

## متى يجب أن تقوم بزيارة للطبيب

راجع طبيبك إذا:

- انفتح الجرح مرة أخرى أو ينزف في أول 48 ساعة
- أصبح الجرح منتفخًا و / أو أحمر حول الحواف
- أنتشر الاحمرار حول الجرح إلى الجلد المحيط
- أصيب طفلك بالحمى
- تخرج رائحة من الجرح أو وجود إفرازات صفراء أو خضراء.

إذا لم تتمكن من رؤية طبيبك العام، يرجى الذهاب إلى أقرب قسم طوارئ.

للحصول على استشارة طبية غير عاجلة، اتصل على **13HEALTH (13 43 25 84)** للتحدث إلى ممرضة مسجلة على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع مقابل تكلفة مكالمة محلية.

اطلب الاستعانة بمتروجم إذا كنت بحاجة لهذه الخدمة.



تم إعداده من قبل قسم الطوارئ، مستشفى كوينزلاند للأطفال. نعتز بمساهمة المستهلكين ومقدمي الرعاية.

Resource ID: FS086 Reviewed: July 2022

إخلاء المسؤولية: تم إعداد هذه المعلومات من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو أخصائي الرعاية الصحية، وليس استبداله. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار. اطلب المشورة الطبية، حسب اقتضاء المخاوف المتعلقة بصحة طفلك.