

Febrile Convulsions (Vietnamese)

Co giật do sốt



Co giật do sốt (còn được gọi là động kinh hoặc cơn bộc phát co giật do sốt) là do sự thay đổi đột ngột nhiệt độ cơ thể của trẻ và có liên quan đến sốt.

Chúng thường xảy ra ở trẻ em từ 6 tháng đến 6 tuổi. Khoảng 1 trong 30 trẻ em sẽ có chứng co giật do sốt.

Co giật do sốt có thể đáng báo động và khó chịu khi chứng kiến nhưng chúng không gây hại cho con quý vị. Chúng không gây tổn thương não và sẽ không ảnh hưởng đến sự phát triển của con quý vị.

Các dấu hiệu và triệu chứng

Con quý vị có thể bị co giật nếu:



- cơ thể em trở nên cứng nhắc
- em có các động tác giật mạnh tay và chân



- em ngửa đầu ra phía sau
- em trợn ngược mắt và chỉ thấy phần tròng trắng của mắt.

Con quý vị sẽ không thể trả lời quý vị nếu em bị co giật do sốt. Co giật có thể kéo dài trong vài phút (thường là dưới 5 phút và hiếm khi kéo dài hơn 15 phút).

Phải làm gì khi con quý vị bị co giật

- Quý vị sẽ không thể ngăn chặn cơn co giật trong khi nó đang xảy ra.
- Hãy chắc chắn rằng con quý vị không ở trong một khu vực mà em có thể ngã hoặc làm tổn thương chính mình.
- **Gọi Ba Số 0 (000) cho xe cứu thương.**
- Lăn con quý vị sang một bên khi cơn co giật kết thúc.
- Con quý vị thường sẽ cảm thấy buồn ngủ sau đó.

Chăm sóc sau cơn co giật

Con quý vị có thể 'không khỏe' cho một ngày hoặc lâu hơn nhưng điều này sẽ qua đi. Không cần dùng thuốc men nào cả ngoại trừ paracetamol hoặc ibuprofen (thực hiện theo hướng dẫn sử dụng về liều lượng được chỉ định).

Đôi khi trẻ em bị co giật do sốt, đặc biệt là những cơn co giật kéo dài, sẽ cần phải được theo dõi trong bệnh viện. Trong hầu hết các trường hợp, không cần hẹn tái khám sau một lần co giật do sốt.



Khi nào tới gặp bác sĩ

Hãy gọi cho Ba Số 0 (000) ngay lập tức nếu con quý vị bị co giật.

Tất cả trẻ em nên được bác sĩ khám sau khi bị co giật. Bác sĩ sẽ kiểm tra nhiệt độ của con quý vị và tìm ra nguyên nhân gây sốt. Điều này có thể liên quan đến một số xét nghiệm, tùy thuộc vào các triệu chứng của con quý vị.

Ngăn ngừa

Không thể ngăn ngừa cơn co giật do sốt vì chúng thường là dấu hiệu đầu tiên cho thấy trẻ bị bệnh.

Tuy nhiên, những điều sau đây có thể giúp kiểm soát sốt:

- paracetamol (Panadol) hoặc ibuprofen (Nurofen) có thể giúp giảm nhiệt độ và làm cho con quý vị cảm thấy tốt hơn một chút (thực hiện theo hướng dẫn sử dụng về liều lượng được chỉ định trên bao bì hoặc chai thuốc)
- đảm bảo rằng con quý vị uống nhiều chất lỏng
- tránh mặc quá nhiều quần áo cho con quý vị.
- tránh tắm nước lạnh mà có thể làm mát con quý vị quá nhanh.

Có phải co giật do sốt có nghĩa là con tôi bị động kinh không?

Bị co giật do sốt không có nghĩa là con quý vị bị động kinh. Ngay cả khi con quý vị bị co giật do sốt trong tương lai, chúng không có khả năng phát triển bệnh động kinh.

Một số trẻ có thể có chứng co giật do sốt lần thứ hai (hoặc lần thứ ba) khi chúng bị sốt vào một thời điểm khác. Những đứa trẻ này không có khả năng phát triển bệnh động kinh.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc.
Resource ID: FS012 **Reviewed:** July 2022

Tuyên bố từ chối trách nhiệm:

Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.