Febrile Convulsions (Swahili)

Mshtuko wa homa

Mshtuko wa homa (pia huitwa degedege za homa au mtikisiko) husababishwa na badiliko la ghafla ya halijoto ya mwili wa mtoto na huandamana na homa.

Kawaida hutokea kwa watoto kati ya umri wa miezi 6 na miaka 6. Takriban mtoto 1 kati ya 30 atapata degedege ya homa kwa sababu ya homa.

Mishtuko ya homa inaweza kutisha na kukasirisha kushuhudia lakini haina madhara kwa mtoto wako. Haina uharibifu wa ubongo na haitaathiri maendeleo ya mtoto wako.

Ishara na dalili

Mtoto wako anaweza kuwa na degedege ikiwa:

- mwili wake unakuwa mgumu
- anafanya harakati kali za kutetemeka kwa mikono na miguu yake
- amekunja kichwa chake nyuma
- macho yake yamerudisha nyuma ili sehemu nyeupe tu ionekane.

Mtoto wako hataweza kukujibu ikiwa ana mshtuko wa homa. Degedege inaweza kudumu kwa dakika chache (kawaida chini ya dakika 5 na mara chache zaidi ya dakika 15).

Nini cha kufanya wakati mtoto wako ana degedege

- Hutaweza kusimamisha degedege wakati linapotokea.
- Hakikisha mtoto wako hayuko katika eneo ambalo anaweza kuanguka au kujiumiza.
- **Piga simu Sifuri Tatu (000) kwa ambulensi.**
- Mzungushe mtoto wako kwa upande wake wakati degedege imekwisha.
- Mtoto wako kwa kawaida atasikiai kusinzia baadaye.

Utunzaji baada ya mshtuko

Mtoto wako anaweza kuwa 'mwenye kasira' kwa siku moja au zaidi lakini hiyo itapita. Hakuna dawa zinazohitajika isipokuwa paracetamol au ibuprofen (fuata maagizo ya kipimo kilichopendekezwa).

Wakati mwingine watoto ambao wana degedege la homa, haswa kwa muda mrefu, watahitaji kuzingatiwa hospitalini. Katika hali nyingi, hakuna uteuzi wa ufuatiliaji unaohitajika baada ya mshtuko mmoja wa homa.

Wakati wa kuonana na daktari

Piga simu Sifuri Mara Tatu (000) mara moja ikiwa mtoto wako anapata mshtuko.

Watoto wote wanapaswa kuonana na daktari baada ya kuwa na degedege. Daktari ataangalia hali ya joto ya mtoto wako na kutafuta sababu ya homa. Hii inaweza kuhusisha vipimo vingine, kulingana na dalili za mtoto wako.

Kuzuia

Haiwezekani kuzuia degedege la homa kwani mara nyingi huwa ni ishara ya kwanza ya mtoto kuwa mgonjwa.

Hata hivyo, zifuatazo zinaweza kusaidia kudhibiti homa:

- paracetamol (Panadol) au ibuprofen (Nurofen) inaweza kusaidia kupunguza halijoto na kumfanya mtoto wako ajisikie vizuri kidogo (fuata maagizo ya kipimo yaliyopendekezwa kwenye kifurushi au chupa)
- hakikisha mtoto wako anakunywa majimaji mengi
- epuka kumvisha mtoto wako mavazi kupita kiasi.
- epuka kuoga kwa baridi ambayo inaweza kupoza mtoto wako haraka sana.

Je, mshtuko wa homa unamaanisha mtoto wangu ana kifafa?

Kuwa na degedege ya homa haimaanishi kwamba mtoto wako ana kifafa. Hata kama mtoto wako ana degedege katika siku zijazo, hakuna uwezekano wa kupata kifafa.

Watoto wengine wanaweza kuwa na degedege la pili (au la tatu) la homa wanapokuwa wagonjwa na homa wakati mwingine. Watoto hawa hawana uwezekano wa kupata kifafa.

Imeandaliwa na Idara ya Dharura, Hospitali ya Watoto ya Queensland. Tunatambua mchango wa watumiaji na walezi.
Resource ID: FS012 **Reviewed:** July 2022

Kanusho:
Maelezo haya yametolewa na wataalamu wa afya kama mwongozo pekee na yanalenga kusaidia, si kubadili nafasi, majadiliano na daktari wa mtoto wako au wataalamu wa afya. Taarifa husasishwa kila mara, kwa hivyo tafadhali angalia kuwa unarejelea toleo la hivi majuzi zaidi. Tafuta ushauri wa matibabu, inapofaa, kwa wasiwasi kuhusu afya ya mtoto wako.