

Asthma (Arabic)

الربو



الربو مرض شائع يصيب الشعب الهوائية (الأنابيب التي تحمل الهواء من الفم والأنف إلى الرئتين). أثناء نوبة الربو (وتسمى أيضًا عارض أو فورة) ، تنتفخ الممرات الهوائية وتضيق، وتمتلئ بالمخاط، مما يجعل التنفس صعبًا.

يعتبر الربو أكثر شيوعًا عند الأطفال الذين لديهم أفراد من العائلة يعانون أيضًا من الربو أو حالات الحساسية مثل الأكزيما وحمى القش. الربو هو أحد الأسباب الأكثر شيوعًا التي تدفع الأطفال لزيارة الأطباء أو تفويتهم أيام الدراسة أو دخولهم المستشفى. ومع ذلك، يمكن السيطرة عليه بالأدوية بحيث يمكن للأطفال أن يعيشوا حياة طبيعية نشطة.

ما هي أسبابه؟

غالبًا ما يكون سبب الإصابة بالربو غير معروف. يمكن أن ينتشر في العائلات ويرتبط ربو بعض الأطفال بحالات أخرى مثل الأكزيما وحمى القش والحساسية.

هناك العديد من الأشياء التي يمكن أن تؤدي إلى نوبة الربو بما في ذلك:

- نزلات البرد والالتهابات الصدرية
- الحساسية لعش الغبار وحبوب اللقاح وشعر الحيوانات أو الدخان
- التغيرات المناخية
- مشاعر أو ردود فعل قوية مثل الضحك أو التوتر.

إذا تعرض الطفل لدخان السجائر أثناء الحمل والطفولة المبكرة، فقد يزيد ذلك من خطر الإصابة بالربو.

العلامات والأعراض

تشمل العلامات الشائعة للربو ما يلي:

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ضيق في الصدر | | الصفير (صوت صفير عند الشهيق والزفير لطفلك) | |
| سعال لا يزول، خاصة في الليل، وفي الصباح الباكر أو عند ممارسة الرياضة. | | ثقل في التنفس | |
| | | ضيق في التنفس | |

قد تختلف العلامات والأعراض بين الأطفال وبين النوبات.



العلاج

لا يوجد علاج للربو ولكن يمكن السيطرة عليه بالأدوية.

سيخبرك طبيب طفلك بالدواء المناسب لطفلك. سوف يقومون بإعطائك خطة عمل للربو تشرح كيف ومتى يجب أن يأخذ طفلك دواء الربو.

تشمل أدوية الربو المسكنات والوقاية (المعروفة باسم البخاخات) والمنشطات (الأدوية السائلة).

المخففات (على سبيل المثال Ventolin، Asmol، Bricany)

يجب أن يستخدم طفلك مسكنًا بمجرد ظهور أعراض الربو عليه أو قبل ممارسة الرياضة (إذا تم توجيهه من قبل طبيب طفلك). المخففات:

- تستخدم أثناء النوبة
- تخفف من أعراض الربو عن طريق فتح الشعب الهوائية بسرعة
- تعمل بسرعة ويمكن أن تستمر التأثيرات لمدة تصل إلى 4 ساعات
- متوفرة في الصيدليات. لن تحتاج إلى وصفة طبية.

الأدوية الوقائية (مثل Pulmicort و Flixotide و Singulair)

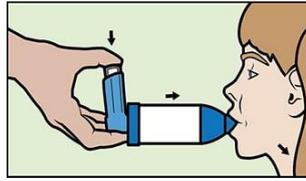
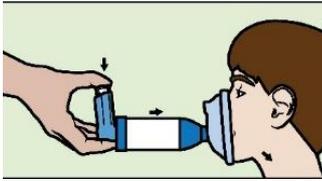
يجب على طفلك استخدام مانع كل يوم حتى لو كان بصحة جيدة. تقلل الأدوية الوقائية من التورم في الشعب الهوائية وتمنع طفلك من الإصابة بنوبة الربو. الموانع:

- قد يستغرق الأمر بضعة أسابيع للعمل
- متوفرة في الصيدليات. سوف تحتاج إلى وصفة طبية.
- يمكن أن يسبب مرض القلاع الفموي (التهاب في الفم). تأكد من أن طفلك يشطف فمه جيدًا بعد استخدام مانع لمنع حدوث ذلك.

المنشطات

يجب أن يأخذ طفلك المنشطات فقط حسب توجيهات الطبيب. المنشطات:

- يمكن أن تعالج أعراض الربو لدى بعض الأطفال أثناء نوبة الربو
- متوفرة في الصيدليات. سوف تحتاج إلى وصفة طبية.



ملاحظة: يجب على الأطفال دائمًا استخدام مبادئ لاستنشاق الدواء البخاخ. الفاصل هو جسم اسطواني الشكل يساعد الدواء على الانتقال مباشرة إلى رئتي طفلك. إذا كان طفلك يواجه صعوبة في استخدام الفاصل باستخدام شفاهه، فقد يضطر إلى استخدام كامامة.

الرعاية في المنزل

- تأكد من أن طفلك يعرف كيف يأخذ دوائه وتأكد من أنه موجود معه على الدوام.
- اتبع خطة عمل طفلك الخاصة بالربو.
- احتفظ بخطة عمل الربو لطفلك في مكان يمكنك العثور عليه بسهولة. شاركها مع أي شخص يعتني بطفلك (مثل الأقارب والمدرسين).
- شجع طفلك على ممارسة الرياضة (الأطفال الأكثر لياقة يتعاملون بشكل أفضل مع نوبات الربو).
- إبعاد طفلك عن دخان السجائر.
- تحدث إلى طبيبك حول التطعيم ضد الإنفلونزا (الأطفال المصابون بالربو الحاد هم أكثر عرضة للإصابة بالإنفلونزا).

للحصول على استشارة طبية غير عاجلة، اتصل على 13HEALTH (13 43 25 84) للتحدث إلى ممرضة مسجلة على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع مقابل تكلفة مكالمة محلية.

متى يجب أن تزور الطبيب

راجع طبيبك إذا كان طفلك:

- يستخدم المخفف كل 3 ساعات على الأقل لأكثر من 24 ساعة.
 - يستيقظ في الليل مع صفير.
- سيستمع الطبيب إلى صدر طفلك ويسأل عن الأعراض والحساسية والتاريخ العائلي. قد يقوم الأطفال الأكبر سنًا بإجراء اختبار تنفس لقياس كمية الهواء الداخل والخارج إلى رئتيهم.
- إذا كان طفلك في المستشفى ومصاحبًا بالربو، فيجب أن يرى طبيبه العام في غضون 7 أيام بعد العودة إلى المنزل ثم إجراء فحوصات منتظمة.

اتصل بـ Triple Zero (000) على الفور إذا كان طفلك:

- يعاني من صعوبة في التنفس أو التحدث
- تبدو شفاهه زرقاء
- يزداد سوءًا.

المزيد من المعلومات

شاهد مقاطع الفيديو التثقيفية حول الربو الخاصة بصحة الأطفال في ولاية كوينزلاند على <https://bit.ly/chqasthma>

ma المجلس الوطني للربو | www.nationalasthma.org.au

تم إعداده من قبل قسم الطوارئ، مستشفى كوينزلاند للأطفال. نعتز بمساهمة المستهلكين ومقدمي الرعاية.

Resource ID: FS055 Reviewed: July 2022

إخلاء المسؤولية: تم إعداد هذه المعلومات من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو أخصائي الرعاية الصحية، وليس استبداله. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار. اطلب المشورة الطبية، حسب اقتضاء المخاوف المتعلقة بصحة طفلك.