

Febrile Convulsions (Simplified Chinese)

# 热性惊厥



热性惊厥（也叫热性痉挛或抽搐）是由儿童体温的突然变化引起的，并与发烧相关联。

其通常发生在6个月至6岁间的儿童身上。大约每30个孩子中就有1个会因为发烧而发生热性惊厥。

看到热性惊厥发作可能会让人感到担忧和不安，但它对孩子没有危害。其不会造成脑损伤，也不会影响孩子的发育。

## 信号和症状

如果您的孩子有以下情况，他们可能正在经历惊厥：



- 他们的身体变得僵硬
- 他们的手臂和腿部做出剧烈的抽搐动作



- 他们的头向后弯曲
- 他们的眼睛向后翻，因此只有白色部分可见。

如果孩子正在经历热性惊厥，他们将不能回应您。惊厥可能持续数分钟（通常少于5分钟，很少超过15分钟）。

## 当您的孩子经历惊厥时，该怎么做

- 当惊厥发生时，您无法阻止其发生。
- 确保您的孩子不在有可能摔倒或伤害到自己的地方。
- **拨打三个零（000）叫救护车。**
- 当惊厥结束后，将孩子翻转至侧躺。
- 过后孩子通常会感到昏昏欲睡。

## 惊厥后的护理

孩子可能会有一天左右的“状态不佳”，但这会过去。除了扑热息痛或布洛芬（遵循建议剂量说明），不需要其他药物。

有时，发生热性惊厥的儿童，特别是长时间的热性惊厥，将需要在医院进行观察。大多数情况下，单次热性惊厥后不需要复诊。



## 何时去看医生

**如果您的孩子出现惊厥，请立即拨打三个零（000）。**

所有儿童在发生惊厥后都应该去看医生。医生会检查孩子的体温并寻找发烧的原因。取决于孩子的症状，这可能需要做一些检查。

## 预防

热性惊厥是不可能预防的，因为它往往是孩子生病的第一个信号。

但是，以下措施可以帮助控制发烧：

- 扑热息痛（Panadol）或布洛芬（Nurofen）可能有助于降低体温，让孩子感觉好一点（按照包装或药瓶上的建议剂量说明）。
- 确保孩子喝大量的液体
- 避免给孩子穿过多的衣服。
- 避免洗冷水澡，因为这可能让孩子降温过于迅速。

## 热性惊厥是否意味着我的孩子患有癫痫？

出现热性惊厥并不意味着您的孩子患有癫痫。即使您的孩子将来出现热性惊厥，他们也不大可能患上癫痫。

有些孩子在再次生病发烧时可能会出现第二次（或第三次）热性惊厥。这些孩子不太可能患上癫痫。

昆士兰儿童医院（Queensland Children's Hospital）急诊科编写。我们感谢顾客和照顾者的贡献。

Resource ID: FS012 Reviewed: July 2022

### 免责声明

本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。如果您孩子的健康有疑问，请酌情寻求医疗建议。